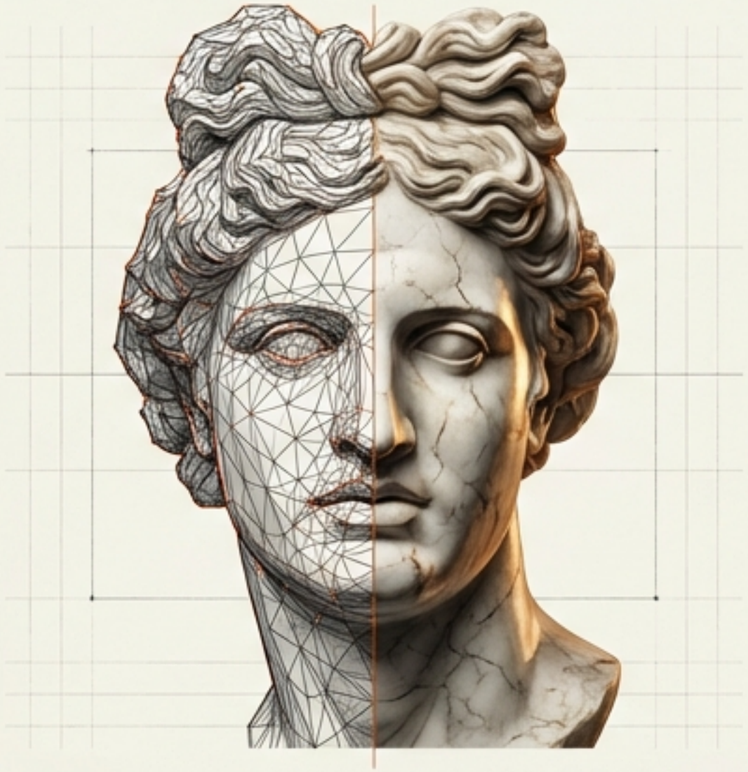
# L’Art du Prompting : Maîtriser la Génération d’Images par IA

De la vision mentale à la création numérique : Guide avancé pour les générateurs modernes.



MODULE 01 — INTRODUCTION

NotebookLM

# L’Anatomie d’un Prompt Parfait




## LE SUJET

Quoi ? (Personnages, Objets, Texte)

## LA COMPOSITION

Où ? (Placement, Plans, Profondeur)

## LE STYLE

Comment ? (Surréalisme, Business, Cyberpunk)

## LE FORMAT

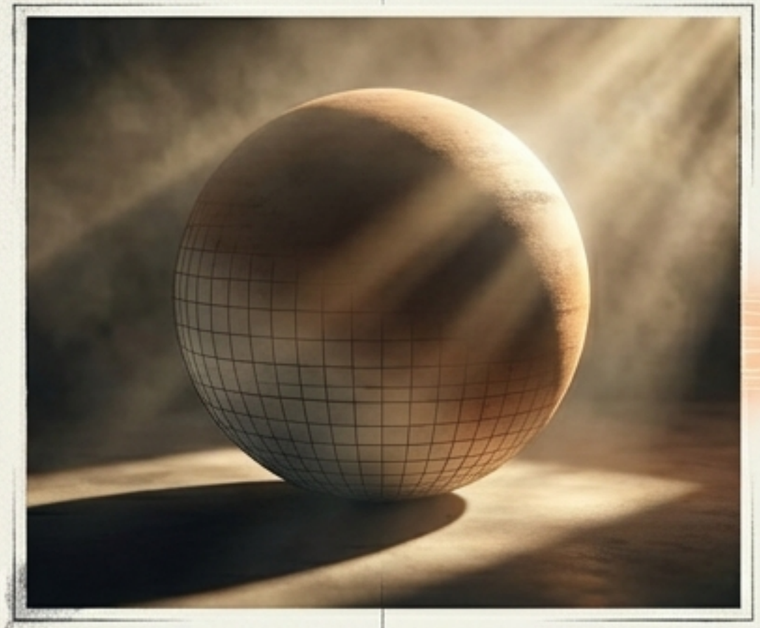
Cadre (Horizontal, Vertical, Carré)

## RÉSULTAT CONTRÔLÉ

Pour passer de l’aléatoire au contrôlé, chaque prompt doit définir ces quatre piliers fondamentaux.

NotebookLM

# Au-delà des Bases : La Couche Expert



## L'ÉCLAIRAGE

Lumière volumétrique, Golden hour,
Néon, Clair-obscur



## L'ANGLE DE CAMÉRA

Contre-plongée (Heroic),
Vue de drone, Macro, Grand angle



## TEXTURE & ATMOSPHÈRE

Grain de film, Brumeux, Éthéré,
Hyper-détaillé

Pour un résultat de classe mondiale, enrichissez vos définitions de base avec le vocabulaire du cinéma et de la photographie.

NotebookLM

# Stratégie 1 : L'Inspiration et le 'Reverse Engineering'

## ANALYSER



Identifier l'esthétique
(ex: via Sora)

## RÉCUPÉRER

[ESTHÉTIQUE]
+
[SUJET]
+
[COMPOSITION]
+
[ÉCLAIRAGE]

Copier la structure
syntaxique

## ADAPTER

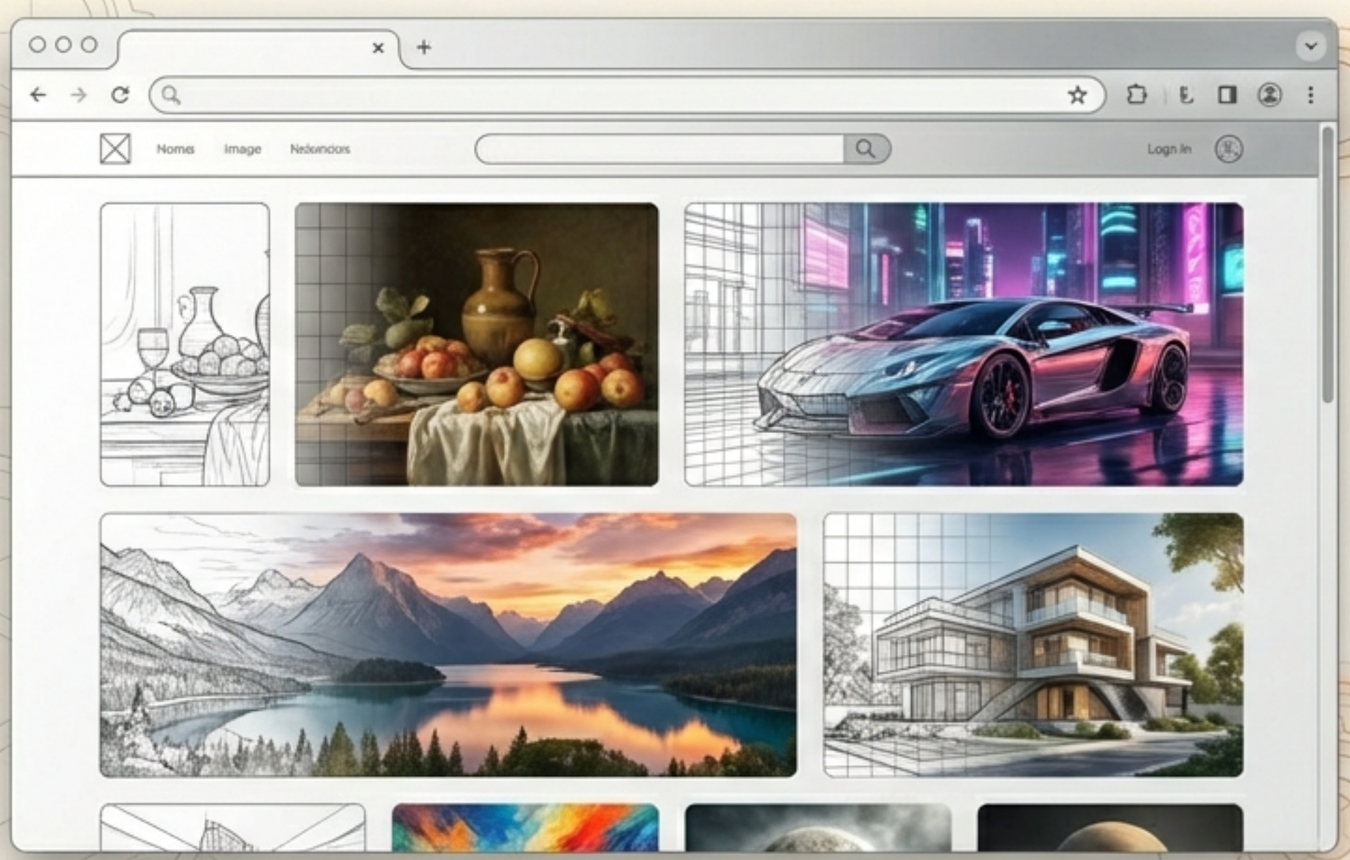


Substitution de variable :
Nouveau Sujet + Même Style

Ne partez pas de zéro. Utilisez l'existant pour calibrer votre vision.

NotebookLM

# La Bibliothèque de Prompts




## Méthodologie

- ☑ Sélectionnez un exemple
- ☑ Analysez les mots-clés
- ☑ Itérez pour votre résultat

Ressource recommandée : vincentflibustier.com/imagesia

NotebookLM

# Stratégie 2 : L'Ancrage Visuel (Image-to-Image)



**IMAGE SOURCE**
(Ancre)

+

**Prompt :**
Style Art Nouveau, couleurs pastel, jardin luxuriant

=



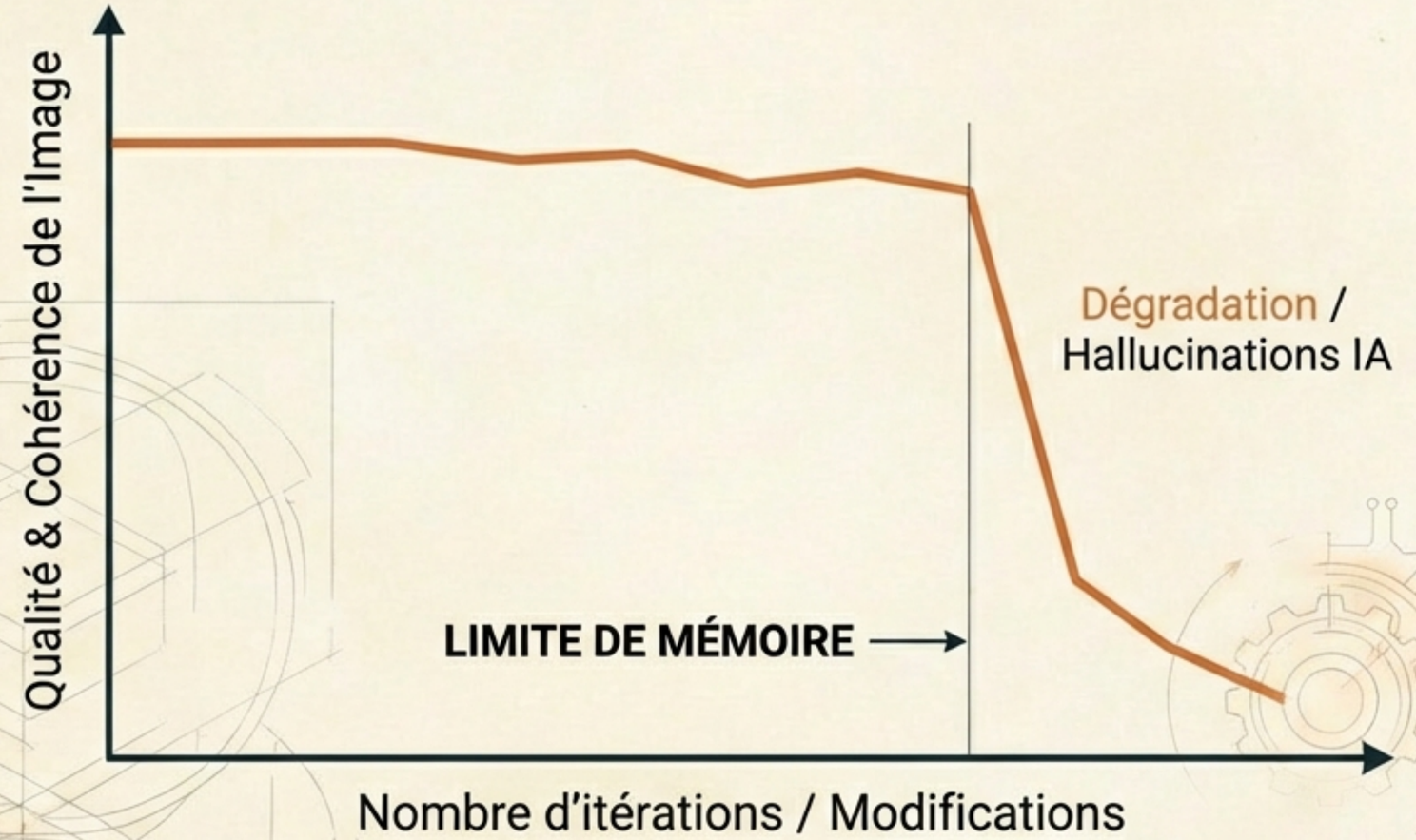
**NOUVELLE VARIATION**

Parfois, les mots ne suffisent pas. Fournissez une image de référence pour guider la composition et la structure.

NotebookLM

# Attention à la ‘Fenêtre de Contexte’

## L'acharnement est contre-productif.




**La Limite :** Trop de modifications saturent la mémoire à court terme de l’IA.

**La Solution :** Si le résultat ne vient pas, ne forcez pas. Recommencez une nouvelle session.

NotebookLM

# Stratégie 3 : Du Visuel au Texte (Reverse Prompting)

Le Facteur d'Erreur : L'IA ne fait pas de copier-coller. Elle redessine tout à partir de zéro. Il y aura toujours des différences structurelles.



IMAGE ORIGINALE

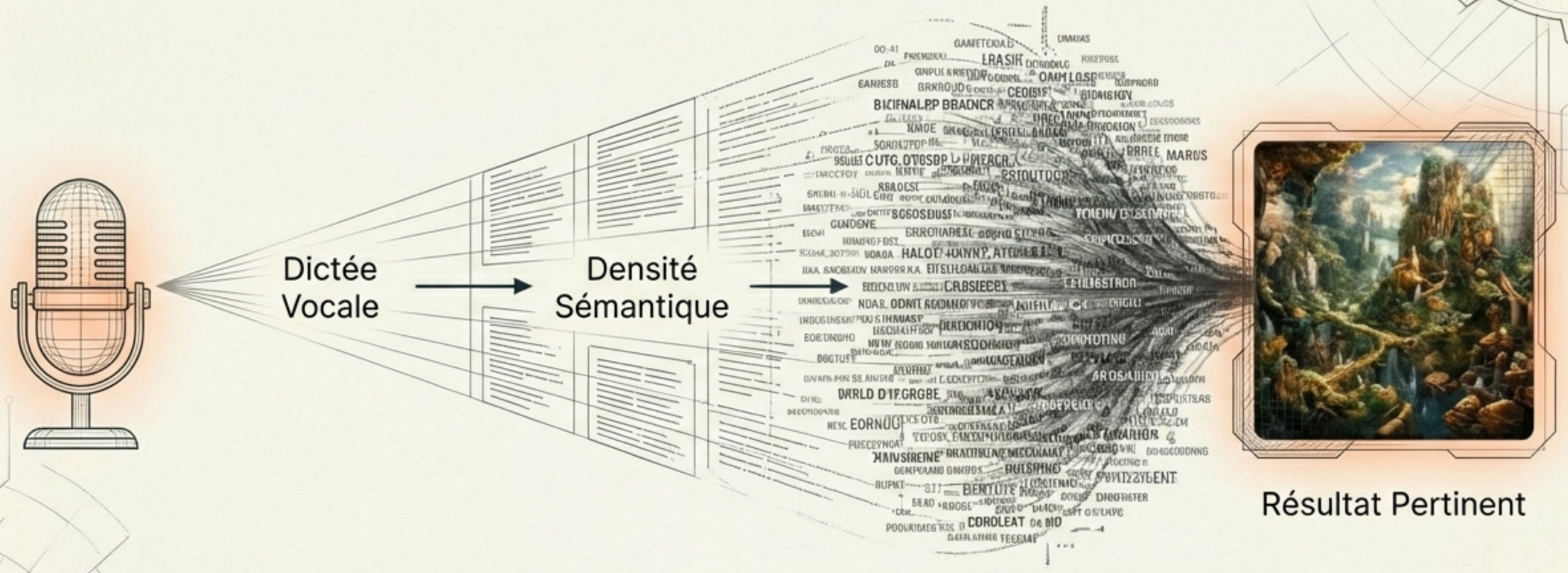
Interprétation IA



RE-GÉNÉRATION VIA TEXTE

NotebookLM

# Le Mythe de la Concision

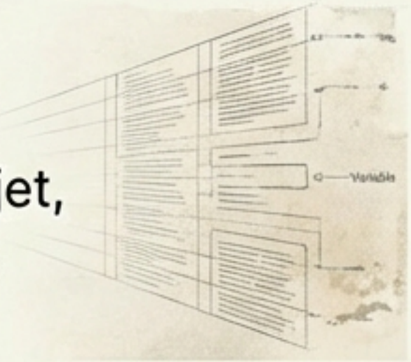



L'idée qu'un prompt doit être court est obsolète. Utilisez la dictée vocale pour 'nourrir la machine' avec des minutes de description détaillée. La densité paie.

NotebookLM

# Votre Nouvelle Workflow

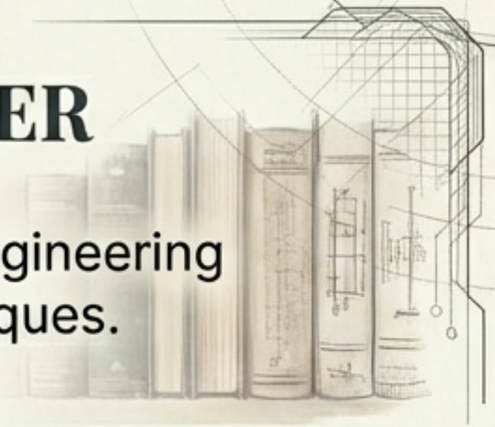
## 01. DÉFINIR



Variables : Sujet, Style, Format.

## 02. INSPIRER





Reverse Engineering & Bibliothèques.

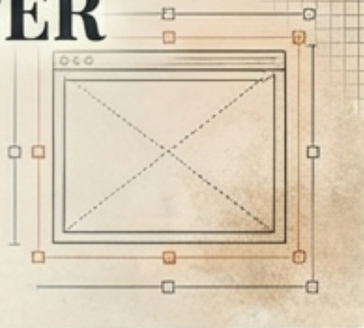
## 03. SATURER





Densité d'information & Prompt vocal.

## 04. RESPECTER



Attention à la fenêtre de contexte.

La génération d'images n'est pas une loterie, c'est un dialogue technique.

NotebookLM